



GYM "V" POUR TOUS PLANNING COURS EN SALLE 2020 - 2021

gymvpourtous.fr
dominiquecloarec@noos.fr
Dominique : 06 62 80 72 00
Nicol : 06 59 21 97 98

| JOUR | LIEUX | N° COURS | HEURES | COURS |
|-----------------------------|---|--|----------------|---|
| LUNDI | Centre Georges Pompidou 142 rue de Fontenay | 1 | 12h15 - 13h15 | Gym Tonique |
| | | Gymnase Parc du Château 26 rue des Vignerons | 30 31 32 | 09h00 - 10h00 10h00 - 11h00 11h00 - 12h00 |
| | ESPACE SORANO 16 rue Charles Pathé | 70 | 9h00 - 10h00 | Baby Gym - Parent-bébé |
| | | 71 | 10h00 - 11h00 | Baby Gym - Parent-bébé |
| | MARDI | Centre Georges Pompidou | 2 | 09h00 - 10h00 |
| 3 | | | 10h00 - 11h00 | Body Zen |
| 4 | | | 11h00 - 12h00 | Body Gym |
| Gymnase de Benedetti | | 40 | 09h00 - 10h00 | GymTonique |
| | | 41 | 10h00 - 11h00 | Gym Entretien/Etirements |
| | | 42 | 11h00 - 12h00 | Gym Entretien |
| MERCREDI | Centre Georges Pompidou | 5 | 09h00 - 10h00 | Gym Tonique |
| | | 6 | 10h00 - 11h00 | Gym Tonique |
| | | 7 | 11h00 - 12h00 | Gym Douce/Relaxation |
| | Gymnase Parc du Château | 33 | 10h00 - 11h00 | Gym Entretien/Equilibre Seniors |
| JEUDI | Centre Georges Pompidou | 8 | 09h00 - 10h00 | Gym Tonique |
| | | 9 | 10h00 - 11h00 | Gym Holistique |
| | | 10 | 11h00 - 12h00 | Gym Entretien/Etirements |
| | | 11 | 12h30 - 13h30 | Gym Tonique |
| | | 12 | 13h45 - 15h00 | Jazz/ Danse |
| | Gymnase Parc du Château | 34 | 09h00 - 10h00 | Gym Entretien/Etirements |
| | | 35 | 10h00 - 11h00 | Gym Tonique |
| | | 36 | 11h00 - 12h00 | Gym Assouplissements/Etirements |
| VENDREDI | Centre Georges Pompidou | 13 | 09h00 - 10h00 | Gym Tonique |
| | | 14 | 10h00 - 11h00 | Gym Tonique |
| | | 15 | 11h00 - 12h00 | Gym Douce/Relaxation |
| | Gymnase Parc du Château | 37 | 11h00 - 12h00 | Gym Après Cancer |
| | Maison des Associations 41-43 rue Raymond du Temple | 20 | 09h00 - 10h00 | Gym Pilates débutants |
| | | 21 | 10h00 - 11h00 | Gym Pilates |
| | | 22 | 11h00 - 12h00 | Gym Assouplissements/Etirements |
| | | | | |

Pas de cours pendant les vacances scolaires - Si un cours compte moins de 12 adhérents inscrits à la fin du 1er trimestre, il pourra être supprimé.